

## V boji proti podvýživě se spojilo 16 evropských zemí

*Podvýživa spojená s nemocí negativně ovlivňuje léčbu pacientů v evropských zemích. Každý pacient by měl být systematicky testován, a pokud je v malnutrici či riziku jejího rozvoje, mít přístup k přiměřené, spravedlivé a vysoce kvalitní nutriční péči.*

Bled Slovinsko 15.11. V rámci kampaně “Optimální nutriční péče pro každého”(Optimal Nutrition Care for All, ONCA) byly zveřejněny závěry dvoudenní mezinárodní konference, která se konala ve slovinském Bledu. Cílem společného jednání odborníků z 16 evropských zemí, nutricionistů a zástupců patientských organizací, byla výměna zkušeností z boje proti následkům nedostatečného příjmu potravy a podávání nevhodných diet. „Jedná se o významný krok a příležitost ke spoluúčasti pacientů na zlepšení péče v nadcházejícím období”, prohlásil zástupce fóra pacientů European Patient Forum (EPF), které je rovněž zapojeno do kampaně.

33 milionů dospělých Evropanů žije v riziku rozvoje podvýživy a jejích komplikací. Péče o chronicky nemocné, kteří zároveň trpí špatnou výživou, stojí signifikantně více než u dobře živěných pacientů. V rámci Evropské unie jsou tyto vícenásledky odhadovány na 170 miliard € ročně. Kampaň “Optimální nutriční péče pro každého” pomáhá při vyhledávání jedinců v nutričním riziku a následném poskytování kvalitní nutriční péče

**Evropský program ONCA** “Optimální nutriční péče pro každého” je koordinovaný plán 16 národních aliancí s cílem zlepšit vyhledávání jedinců v nutričním riziku a zvýšit kvalitu nutriční péče v účastnických zemích. Na národní úrovni sdružuje na poli zdravotní péče a sociálních služeb zástupce zdravotníků, pacientů a státní správy.

- zlepšuje výsledky preventivní a léčebné zdravotní péče
- přispívá ke spolupráci v oblasti výživy a zdraví napříč Evropou
- podporuje integraci kvalitní nutriční péče v rámci zdravotnictví
- vytváří příležitosti pro inovace a výměnu osvědčených postupů mezi zeměmi

### ONCA v České republice

V rámci kampaně ONCA byl v Česku podle mezinárodní metodiky opakovaně uspořádán nutriční audit NutritionDay. Jeho výsledky ukazují, že v našich nemocnicích a zařízeních sociální péče je vysoká míra výskytu nutričního rizika a je zde i značný počet jedinců ve stavu podvýživy. V ČR je podle NutritionDay nedostatečný počet lékařů, sester a nutričních terapeutů v poměru na jednoho pacienta a pacienty ze zdravotnických zařízení jsou propouštěni do domácí péče později než ve světě. Je zde také nedostatečně rozvinutý systém převodu pacienta do domácí péče. Proto se v další fázi kampaň ONCA v České republice zaměří na řešení těchto problémů.

Plná implementace programu ONCA povede k významnému ovlivnění kvality zdravotní péče, zlepšení zdraví pacientů a snížení nákladů vynakládaných na zdravotní péči.

Pro více informací:

Dr. Marie Hrudková  
e-mail: [Mhrudkova@avkv.cz](mailto:Mhrudkova@avkv.cz)  
Tel.: 602 478 359

Doc. MUDr. Pavel Těšínský  
Předseda SKVIMP  
e-mail: [Pavel.Tesinsky@fnkv.cz](mailto:Pavel.Tesinsky@fnkv.cz)  
Tel.: 603 422 663